

Ayurveda alkalmazása a Wellness szállodákban

Előadó: Baranyai György
A Magyar Szállodaszövetség
Wellness-Szekció Vezetője

Az Ayurveda lényege és átfedései a Kneipp-módszerrel

Hippokratész görög orvos

Charaka indiai ayurveda
orvostól tanult

Paracelsus svájci orvos

Hippokratesztől tanult

Heinemann homeopata orvos

**Paracelsustól,
Hippokratésztől és
Charakától** tanult

Sebastian Kneipp

a fentiektől tanult

Az Ayurveda és a Wellness közös jellemzői

- A test, a szellem és a lélek egysége
- Egészség megőrzése, immunrendszer magas szinten tartása
- Fitoterápiás kezelések (gyógynövények, állati- és ásványi anyagok)
- Speciális víz- és gőzterápia
- Masszázs és méregtelenítő eljárások
- Mozgásterápia – Jóga
- Táplálkozás, alkat, időjárás és igénybevétel-függő : „Amit eszel, azzá leszel.”
- Szépség – egészség – harmónia.
- Modern világ és a stressz elleni harc.

Az Ayurveda Wellness szállodai alkalmazásának lehetőségei I.

1. Rövidtávú (azonnali), befektetést nem igényel:

- Egészségi szint emelése
(engedélyezett termékek alkalmazása)
- Alakformálás
(engedélyezett termékek alkalmazása)
- Ayurveda masszázs alapfokon
(engedélyezett masszázsolajok)
- Ayurveda masszázsolajok különféle célokra
(lásd könyv, prospektus)
- Ayurveda kiegészítő kezelések
(OGYI, OÉTI-engedélyes termékek, ld. Könyv)
- Ingyenes tanfolyam a szálloda helyszínén (meghívásra)

Az Ayurveda Wellness szállodai alkalmazásának lehetőségei II.

2. Perspektivikus, tervezendő

(kisebb befektetés szükséges, 1-2m. HUF):

- Magasabb szintű ayurveda oktatás és szépségápolás
- Hosszabb kezelési ciklus (10 nap, két hét)
- Külön ayurveda szekció szakember vezetésével
- Tanfolyam elvégzése szükséges az Alapítványnál

Az Ayurveda Wellness szállodai alkalmazásának lehetőségei III.

3. Speciális ayurveda gyógyszálló (beruházás 5-600 millió Ft, vagy 30 millió Euro)
 - 6-8 ayurveda orvos és panchakarma specialista
 - Az indiai gyógyturizmus kiváltására (hiteles kezelések)
 - Magyar gyógyvízterápia és ayurveda kombinációja (szépségápolás, wellness)
 - Indiai oktatás szükséges (Coimbatore, Manipal, Kolkata, New Delhi)

Az Ayurveda gazdaságos alkalmazása a Wellness szállodákban

- A meglévő szakmai tudás hasznosítása kedvező árú tanfolyamon
- Engedélyezett immunerősítő, anyagcsere-szabályozó és szépségápolási készítmények használata
- Szakmai háttér (költségkímélő); két dél-indiai kórház kapcsolat, Ayurveda kutatóintézet és tudományos háttér (All India Ayurveda Congress)
- Nyugat-Európában egyre nő az érdeklődés az ayurveda iránt (7EÜ miniszter Új-Delhiben), ezért a hazai tudás azonnali hasznosítása indokolt a versenyképesség megőrzése érdekében
- Minimális befektetéssel jelentős többletjövedelemre tehet szert a szálloda hiteles Ayurveda kezelés esetén
- Az Alapítvány hitelesíti az Ayurveda masszázs és masszázsolaj használatát, és erről oklevelet ad ki.

Magyar Ayurveda Gyógyászati **Alapítvány Kht.**

Az Ayurveda hazai koordinátora és tudományos központja.

A magyar és az indiai egészségügyi kormányzat által elfogadott intézmény.

Cím: H-1055 Budapest, Balaton u. 22-24.

Telefon: 1/331-2316, 1/331-4350

Email-cím: ayurveda@garuda.hu

Weboldal: www.ayurveda.hu