

Ayurveda és a méregtelenítés 2. rész

2011. február 26. szombat

Indiai Kulturális Központ, Budapest



Előadó:

Riesz István Dr.(Ayu)Hon. – Kuratóriumi Elnök

Magyar Ayurveda Gyógyászati Alapítvány Kht.

Ügyvezető Igazgató – Garuda Trade Kft.

A máj méregtelenítéséért

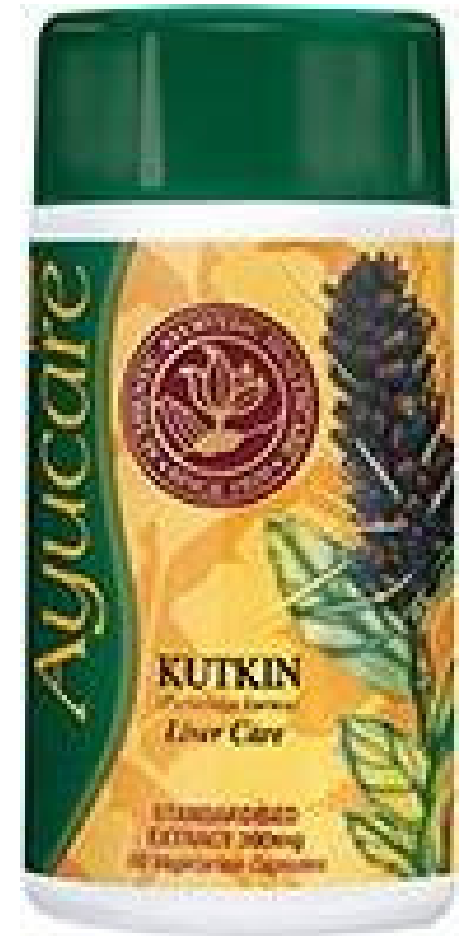
Livgood (Goodcare) kapszula

- ✓ A **máj védelmére**, méregtelenítésére,
- ✓ a májsejtek megújulásának elősegítésére.
- ✓ **Összetevők:**
 - ✓ Picrorrhiza kurroa (kutkin),
 - ✓ Andrographis paniculata,
 - ✓ Boerhaavia diffusa,
 - ✓ Aloe barbadensis,
 - ✓ Hollarhena antidysenterica.



Kutkin (Ayucare) kapszula

- ✓ A *Picrorrhiza kurroa* gyógynövényt az Ayurveda évezredek óta alkalmazza a **máj védelmére,**
- ✓ a **májsejtek megújulásának,**
- ✓ a **méregtelenítés** folyamatának támogatására.



Picrorrhiza kurroa (kutkin)

Az Ayurveda tapasztalatai szerint:

- ✓ májvédő, májműködést serkentő,
- ✓ epeműködést segítő,
- ✓ a májenzimek termelődését normalizálja,
- ✓ elősegíti a mérgeanyagok lebontását, védi a májsejteket a mérgeanyagoktól.



... továbbá:

- ✓ antioxidáns,
- ✓ és gyulladáscsökkentő.

Andrographis paniculata (kalmegh)

- ✓ Az Ayurveda szerint „**a keserűk királya**”.
- ... vagyis a keserű hatású,
(**vértisztító**) gyógynövények közül a legkiemelkedőbb.



Andrographis paniculata

- ✓ Növeli az epe kiválasztás és védi a májat.
- ✓ Keserű és hűsítő tulajdonságai **elősegítik a máj fertőzéseinek és gyulladásának kezelését.**
- ✓ Alkalmazható minden olyan májfunkció-zavar esetén, amikor nehézségekbe ütközik a **zsírok megemésztése.**



Herbadict (Muniyal, kapszula)

- ✓ Az **alkohol, gyógyszerek, drogok és dohányzás** okozta méreganyagok szervezetből történő kiürülésének elősegítésével,
- ✓ és stresszoldó, **nyugtató, hangulatjavító**, alvást, **pihenést könnyítő** gyógynövényi hatóanyagokkal
- ✓ a **leszokás elősegítésére.**
- ✓ Komplex gyógynövényes készítmény.



Ayurveda gyógynövények az epeműködés támogatására

Mentha piperita (borsmenta, pudina)

- ✓ **Aromás anyagai, illóolajai** kiváló hatással vannak többek között az emésztésre.
- ✓ Az Ayurveda alkalmazza:
- ✓ gyomoridegesség,
- ✓ szélszorulás,
- ✓ felfúvódás,
- ✓ IBS,
- ✓ fekélyek,
- ✓ émelygés,
- ✓ étvágytalanság esetén.



Mentha piperita (borsmenta, pudina)

- ✓ csillapítja a reggeli rosszullétet, hányást,
- ✓ a görcsös összehúzódást a gyomor- és bélrendszerben,



- ✓ serkenti az **epetermelődést.**
- ✓ **epekővel rendelkező egyéneknek fogyasztása nem ajánlott**, mivel serkentheti a kő kiürülését, ami elzárhatja az epevezetéket.

Mentha crispa (fodormenta)

- ✓ **Hatása, gyógyászati felhasználási területe is megegyezik** a borsmentáéval:
- ✓ emésztőrendszeri nyugtató,
- ✓ görcsoldó,
- ✓ epetermelődést segítő hatású.



Pudin Hara gyöngykapszula (Dabur)

- ✓ étrend-kiegészítő,
- ✓ **borsmenta** és **fodormenta** olajok 5:1 arányú keveréke,
- ✓ az Ayurveda e keveréket hagyományosan az **epeműködés, epekiválasztás serkentésére,**
- ✓ **emésztési zavarok** (puffadás, teltségérzet, szélgörcsök),
- ✓ **gyomorgörcsök** csökkentésére, megszüntetésére
- ✓ valamint **émelygés, hányinger** és gyomorfájdalom csökkentésére ajánlja.

Az emésztési tűz támogatására

- ✓ Az Ayurveda szerint a gyomorban ég az **emésztés tüze**.
- ✓ Feladata az elfogyasztott **táplálék szétbontása alkotóelemeire**.
- ✓ A táplálék megemésztését az olyan **fűszerek és gyógynövények segítik elő**, mint:
 - ✓ a menta,
 - ✓ koriander,
 - ✓ római kömény,
 - ✓ feketesó ,
 - ✓ gyömbér,
 - ✓ feketebors,
 - ✓ hosszúbors,
 - ✓ fahéj,
 - ✓ szegfűszeg.



Hajmola rágótabletta (Dabur)

Hazamyum fűszercukorka

- ✓ Ízletes, indiai **fűszereket** tartalmazó rágótabletta és cukorka.
- ✓ Bőséges étkezés után, vagy emésztési problémák esetén **az emésztőenzim kiválasztás fokozásával:**
- ✓ javítja az emésztőrendszer működését,
- ✓ csökkenti a puffadást,
- ✓ és a teltségérzetet,
- ✓ friss leheletet biztosít,
- ✓ **étvágytalanság esetén étvágyjavító hatású.**



Piper longum (hosszúbors)



Piper nigrum (feketebors)



Zingiber officinalis (gyömbér)



Cuminum cyminum (kömény)

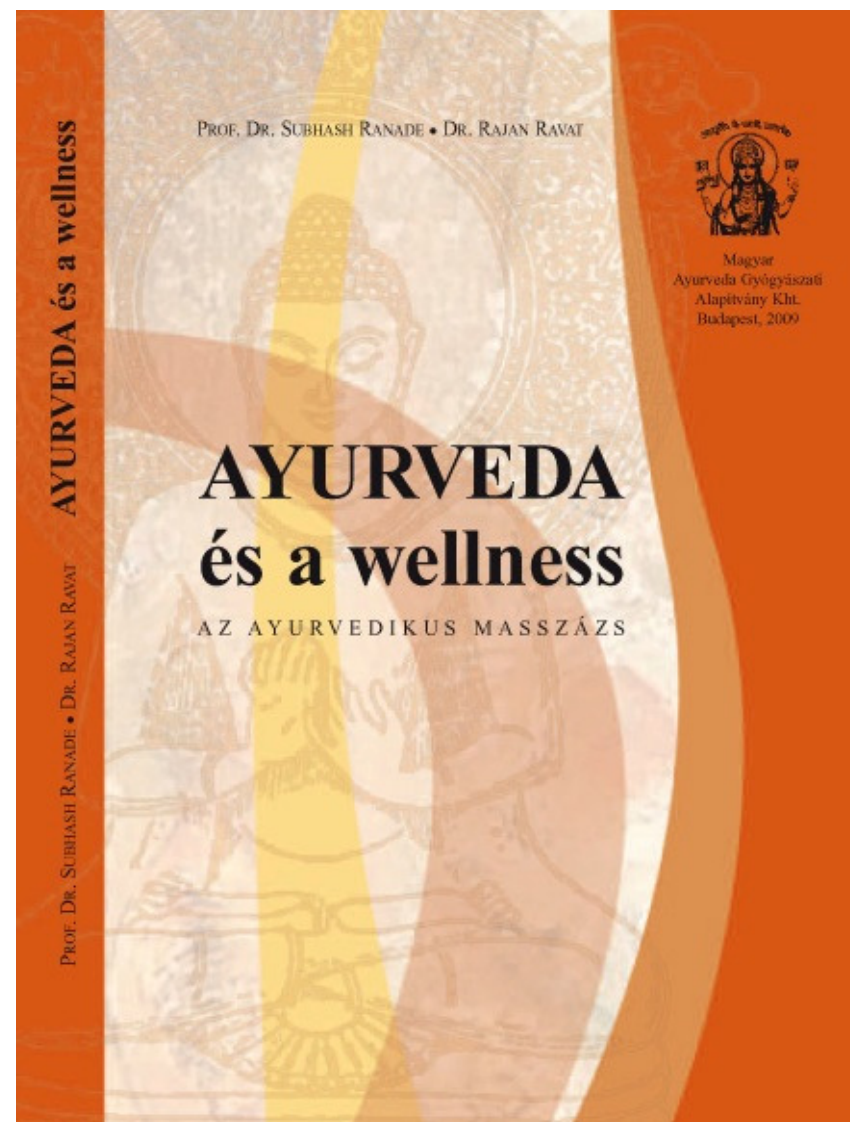
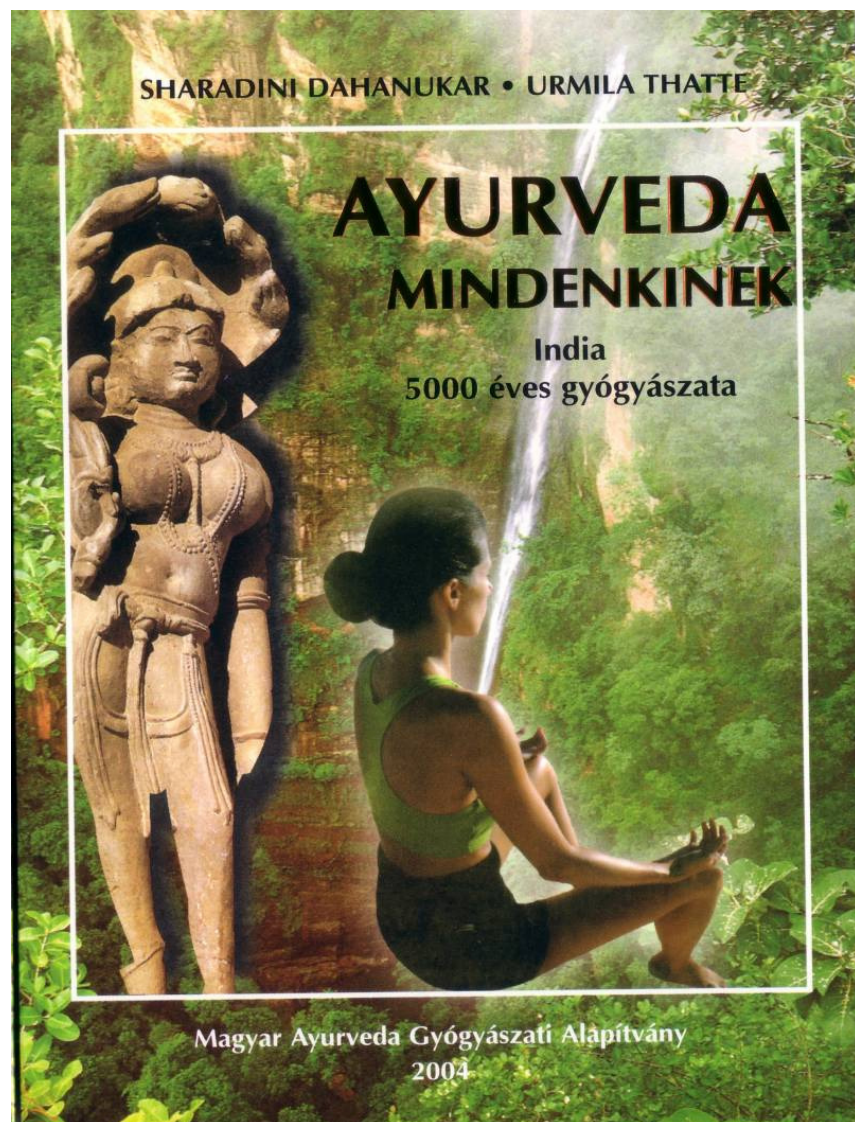


Kősó (rock salt)

Finomítatlan természetes só, mely ásványokat, nyomelemeket tartalmaz.

Emésztési zavarokra is évezredek óta alkalmazzák.





Köszönöm a figyelmet!



Éljen harmóniában önmagával,
és a világgal!

Az ősi indiai Ayurveda
gyógyászati rendszer módszereinek
megismerése lehetőséget ad
a tökéletes egészség eléréséhez.

Ajánlja fel
személyi jövedelemadója 1%-át
a Magyar Ayurveda Gyógyászati Alapítvány
céljainak támogatására.

Adószámunk: 18084269-1-41

Adományát ezúton is köszönjük!